

Меню

на 9 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	165	180	197
	Какао молочный с сахаром	150	126.3	180	161.5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	128.2	30/5	170.6
	Итого:	335	419.5	395	529.1
Обед	Суп полевой на курином бульоне	150	125.0	200	196.6
	Шукрут с курой и маслом сливочным	153	66.2	167	74.1
	Сок фруктовый	150	46.0	180	68.0
	Хлеб ржаной	33	62.4	40	78.0
	Итого:	503	369.6	640	506.7
Полдник	Печенье	20	141.1	20	161.8
	Чай с сахаром	180	45.5	200	65,4
	Итого:	200	186.6	220	227.2
Ужин	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным.	150	198.6	180	203.6
	Чай с сахаром	150	45.5	180	65.4
	Хлеб пшеничный	30	78.6	30	104.8
	Итого:	360	322.7	440	373.8
Всего за день:		1420	1298.4	1720	1636.8

Приятного аппетита