

# Меню

## на 8 апреля 2025 года

| Прием пищи            | Наименование блюда                                   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|----------------|--------------------------------|
|                       |                                                      | 1-3 года       | 1-3 года                       | 3-7 лет        | 3-7 лет                        |
| <b>Завтрак</b>        | Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным | 150            | 165                            | 200            | 197                            |
|                       | Кофейный напиток на молоке с сахаром                 | 180            | 126.3                          | 180            | 161.5                          |
|                       | Хлеб пшеничный с маслом сливочным                    | 20/7           | 128.2                          | 40/10          | 170.6                          |
|                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>357</b>     | <b>419.5</b>                   | <b>430</b>     | <b>529.1</b>                   |
| <b>Второй завтрак</b> |                                                      |                |                                |                |                                |
| <b>Обед</b>           | Суп рисовый с курой и сметаной                       | 150/10         | 125.0                          | 200/10         | 196.6                          |
|                       | Овощи тушеные с курой и маслом сливочным             | 160            | 136.2                          | 200            | 164.1                          |
|                       | Морс из ягод с сахаром                               | 150            | 46.0                           | 180            | 68.0                           |
|                       | Хлеб ржаной                                          | 33             | 62.4                           | 50             | 78.0                           |
|                       |                                                      |                |                                |                |                                |
|                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>503</b>     | <b>369.6</b>                   | <b>640</b>     | <b>506.7</b>                   |
| <b>Полдник</b>        | Сдоба детская                                        | 60             | 141.1                          | 70             | 161.8                          |
|                       | Чай с сахаром                                        | 150            | 45.5                           | 200            | 65,4                           |
|                       |                                                      |                |                                |                |                                |
|                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>210</b>     | <b>186.6</b>                   | <b>270</b>     | <b>227.2</b>                   |
| <b>Ужин</b>           | Лапша в молоке с сахаром и маслом сливочным          | 190            | 198.6                          | 200            | 203.6                          |
|                       | Чай с сахаром                                        | 180            | 45.5                           | 200            | 65.4                           |
|                       | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 78.6                           | 50             | 104.8                          |
|                       |                                                      |                |                                |                |                                |
|                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>400</b>     | <b>322.7</b>                   | <b>450</b>     | <b>373.8</b>                   |
| <b>Всего за день:</b> |                                                      | <b>1570</b>    | <b>1298.4</b>                  | <b>1890</b>    | <b>1636.8</b>                  |

*Приятного аппетита!*