

Меню

на 30 сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	165	200	197
	Кофейный напиток черный с сахаром	150	126.3	180	161.5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	128.2	30/10	170.6
	Итого:	357	419.5	430	529.1
Обед	Суп рисовый на мясном бульоне со сметаной	150/5	125.0	200/10	196.6
	Картофель тушеный с мясом и маслом сливочным	160	136.2	200	164.1
	Морс из ягод с сахаром	150	46.0	180	68.0
	Хлеб ржаной	40	62.4	45	78.0
	Итого:	503	369.6	640	506.7
Полдник	Крендель	55	141.1	60	161.8
	Чай с сахаром	180	45.5	200	65.4
	Итого:	210	186.6	270	227.2
Ужин	Лапша в молоке с сахаром и маслом сливочным	150	198.6	180	203.6
	Чай с сахаром	150	45.5	180	65.4
	Хлеб пшеничный	20	78.6	30	104.8
	Итого:	400	322.7	450	373.8
Всего за день:		1570	1298.4	1890	1636.8

Приятного аппетита!