

Меню

на 1 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергети- ческая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	165	200	197
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	180	126.3	180	161.5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/7	128.2	40/10	170.6
	Итого:	357	419.5	430	529.1
Второй завтрак					
Обед	Свекольник с курой и сметаной	150/10	125.0	200/10	196.6
	Картофель тушеный с курой и маслом сливочным	160	136.2	200	164.1
	Компот из кураги с сахаром	150	46.0	180	68.0
	Хлеб ржаной	33	62.4	50	78.0
	Итого:	503	369.6	640	506.7
Полдник	Булочка детская	60	141.1	70	161.8
	Чай с сахаром	150	45.5	200	65,4
	Итого:	210	186.6	270	227.2
Ужин	Лапша в молоке с сахаром и маслом сливочным	190	198.6	200	203.6
	Чай с сахаром	180	45.5	200	65.4
	Хлеб пшеничный	30	78.6	50	104.8
	Итого:	400	322.7	450	373.8
Всего за день:		1570	1298.4	1890	1636.8

Приятного аппетита!