

Меню

На 17 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Творожная запеканка с молочным соусом	130	282	140	326
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	150	109	180	125
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	110	40/10	127
	Итого:	335	501	389	578
Обед	Рассольник на курином бульоне	150	246	200	276
	Рис отварной с маслом сливочным	100	366	130	408
	Гуляш из курицы	65		70	
	Морс из ягод с сахаром	150	62	180	75
	Хлеб ржаной	33	64	50	97
	Итого:	518	606	635	759
Полдник	Сдоба детская	60	137	65	165
	Чай с сахаром	180	40	200	40
	Итого:	340	177	365	205
Ужин	Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	76,8	200	105
	Чай с сахаром	150	40	180	48
	Хлеб пшеничный	25	93,76	30	117
	Итого:	385	307	460	403
Итого за день:		1653	1781	1924	2042

Приятного аппетита!