

Меню

на 15 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	282	180	326
	Чай с сахаром	150	109	180	125
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	110	40/10	127
	Итого:	337	501	410	578
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		100	
Обед	Суп картофельный с курой	150	246	200	276
	Рис отварной с маслом сливочным	150	366	180	408
	Рыба отварная с овощами				
	Компот из кураги и ягод с сахаром	150	82	180	97
	Хлеб ржаной	33	64	50	97
	Итого:	483	606	615	759
Полдник	Кексы	30	137	40	165
	Чай с сахаром	180	40	200	40
	Итого:	210	177	230	205
Ужин	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	76,8	180	105
	Чай с сахаром	150	126	180	133
	Хлеб пшеничный	25	93,76	30	117
	Итого:	325	307	390	403
Итого за день:		1455	1781	1745	2042

Приятного аппетита!