

Меню

на 13 августа 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Творожная запеканка с молочным соусом	120/50	113	130/50	123
	Какао на молоке с сахаром	150	126,3	180	161,5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	108,2	30/7	113,6
	Итого:	471	425,7	411	482,4
Обед	Щи на мясо - костном бульоне	150	104,3	200	187,2
	Макароны отварные с маслом сливочным	103	44,3	117	67,5
	Котлеты мясные	60	119,5	65	169,3
	Компот из ягод с сахаром	150	46,0	180	85,0
	Хлеб ржаной	33	62.4	40	78.0
	Итого:	523	376,5	630	587
Полдник	Крендель	55	141,1	60	175,1
	Чай с сахаром	180	33,0	200	46,0
	Итого:	240	174.1	265	221,1
Ужин	Каша геркулесовая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	113,2	180	169,8
	Чай с сахаром	150	42	180	45,5
	Хлеб пшеничный	25	78.6	30	104,8
	Итого:	335	275,8	385	384,8
Всего за день:		1569	1252,1	1691	1675,3

Приятного аппетита!