

Меню

На 12 февраля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Творожная запеканка с молочным соусом	120/50	282	130/50	326
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	150	109	180	125
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	110	40/10	127
	Итого:	335	501	389	578
Обед	Борщ на курином бульоне	150	246	200	276
	Греча отварная с маслом растительным	104	166	117	188
	Гуляш из курицы	50		55	
	Морс из ягод с сахаром	150	62	180	75
	Хлеб ржаной	33	64	50	97
	Итого:	518	606	635	759
Полдник	Крендель	60	137	65	165
	Чай с сахаром	150	40	180	40
	Итого:	340	177	365	205
Ужин	Макароны отварные с маслом сливочным	103	76,8	117	105
	Котлета рыбная	65	87,2	70	93,5
	Чай с сахаром	150	40	180	48
	Хлеб пшеничный	25	93,76	30	117
	Итого:	385	307	460	403
Итого за день:		1653	1781	1924	2042

Приятного аппетита!