

# Меню

## На 10 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Творожная запеканка с молочным соусом	120	113	130	123
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	150	126,3	180	161,5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	108,2	40/10	113,6
	<b>Итого:</b>		<b>471</b>	<b>425,7</b>	<b>411</b>
Второй завтрак					
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	150	104,3	200	187,2
	Плов с курой и маслом сливочным	180	44,3	200	67,5
	Компот из кураги с сахаром	150	46,0	180	85,0
	Хлеб ржаной	33	62,4	50	78,0
	<b>Итого:</b>		<b>523</b>	<b>376,5</b>	<b>630</b>
Полдник	Крендель	60	141,1	65	175,1
	Чай с сахаром	180	33,0	200	46,0
	<b>Итого:</b>		<b>240</b>	<b>174,1</b>	<b>265</b>
Ужин	Каша геркулесовая молочная с сахаром и маслом сливочным	150	113,2	180	169,8
	Чай с сахаром	60	42,0	65	64,7
	Хлеб пшеничный	150	42	180	45,5
	<b>Итого:</b>		<b>335</b>	<b>275,8</b>	<b>385</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1569</b>	<b>1252,1</b>	<b>1691</b>	<b>1675,3</b>

*Приятного аппетита!*