

Меню

На 1 октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Творожная запеканка с молочно - сметанным соусом	120/50	113	130/50	123
	Кофейный напиток на молоке с сахаром	150	126,3	180	161,5
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/7	108,2	40/10	113,6
	Итого:	471	425,7	411	482,4
Обед	Рассольник на курином бульоне	150	104,3	200	187,2
	Гарнир из свеклы с растительным маслом	90	44,3	90	44,3
	Ежики куриные	65	102,3	70	109,8
	Компот из кураги с сахаром	150	46,0	180	85,0
	Хлеб ржаной	33	62,4	50	78,0
	Итого:	523	376,5	630	587
Полдник	Плюшка с сахаром	60	141,1	65	175,1
	Чай с сахаром	180	33,0	200	46,0
	Итого:	240	174,1	265	221,1
Ужин	Капуста тушеная с курой и маслом сливочным	150	113,2	180	169,8
	Чай с сахаром	150	42,0	180	64,7
	Хлеб пшеничный	20	42	30	45,5
	Итого:	335	275,8	385	384,8
Всего за день:		1569	1252,1	1691	1675,3

Приятного аппетита!