

Меню

На 10 сентября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 года	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	120	282	130	326
	Чай с сахаром	150	109	180	125
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	110	40/10	127
	Итого:	335	501	389	578
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	150	246	200	276
	Греча отварная с маслом сливочным	104	166	117	188
	Гуляш из курицы	50		55	
	Морс из ягод с сахаром	150	62	180	75
	Хлеб ржаной	33	64	50	97
	Итого:	518	606	635	759
Полдник	Булочка запеченая	60	137	60	165
	Кефир	150	40	180	40
	Итого:	340	177	365	205
Ужин	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	150	76,8	180	105
	Чай с сахаром	150	40	180	48
	Хлеб пшеничный	25	93,76	30	117
	Итого:	385	307	460	403
Итого за день:		1653	1781	1924	2042

Приятного аппетита!