

«Утверждено»
 Приказ № 17 от «27» 05 2026 г.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 Образовательного вида № 23»
 / Разумова Т.А.



Режим дня

(теплый период года)

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 23»

Образовательная область	Содержание	Группы				
		1 мл. гр.	2 мл. гр.	Сред. гр.	Стар. гр.	Подг. гр.
Социально-коммуникативное развитие	Утренний прием на улице, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20
Физическое развитие	Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола).	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30
Социально-коммуникативное развитие	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Все образовательные области	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Социально-коммуникативное развитие	Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25
Все образовательные области	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.15-11.45	10.20-11.50	10.20-12.05	10.25-12.20
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, сервировка стола).	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	12.20 - 12.30
Социально-коммуникативное развитие	Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Физическое развитие	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Физическое развитие	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка к полднику (сервировка стола) Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Все образовательные области	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Все образовательные области	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, индивидуальная работа, труд)	16.20-17.30	16.20-17.40	16.20 - 17.45	16.20-17.50	16.20-17.55
Социально-коммуникативное развитие	Возвращение с прогулки Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола).	17.30-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00
Социально-коммуникативное развитие	Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Все образовательные области	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00