Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г.

«Утверждаю»
Приказ № 34 от « 29 » 08 2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 23»

Разумова Т.А. Т.А. Разумова

Режим дня
(холодный период года)

Образовательная область	Содержание	Группы				
		1 мл. гр.	2 мл. гр.	Сред. гр.	Стар. гр.	Подг. гр.
Социально-коммуникативное развитие	Утренний прием, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Социально-коммуникат. развитие	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак	8.05-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35
Социально-коммуникат. развитие	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Все образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10
Социально-коммуникат. развитие	Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25
Все образовательные области	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.05-11.45	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25-12.20
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, сервировка стола).	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30
Социально-коммуникат. развитие	Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Физическое развитие	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Физическое развитие	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Социально-коммуник. развитие	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Все образовательные области	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.00	16.00-16.30	16.00-16.30
Все образовательные области	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, индивидуальная работа, труд) Возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.00-17.40	16.00-17.47	16.00-17.50	16.00-17.55
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола).	17.30-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00
Социально-коммуникативное развитие	Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Все образовательные области	Игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00