Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 23» г. Иваново

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 5
от « 26 » 05 2022 г.

«Утверждаю»
Приказ № 43/1 от « 26 » 05 2022 г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 23»
Разумова / Т.А. Разумова

Разумова

Татьяна

Александровна

Подписано цифровой
подписью: Разумова
Татьяна Александровна
Дата: 2022.06.03
13:43:11 +03'00'

**План работы МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 23»
на летний оздоровительный период
2022 года**

Пояснительная записка

Лето — удивительная пора! И каждый ребёнок с нетерпением ждет, когда же наступит это прекрасное время. Для детей лето — особый период, когда можно вдоволь нагуляться, окрепнуть, подрасти. Находясь в соприкосновении с природой, ребенок реально познает мир, его звуки, краски, получает яркие впечатления, которые оставляют след в детской душе на всю жизнь.

Лето — самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, многообразие форм, красок и звуков в природе, множество разных переживаний и новых впечатлений, богатая витаминами пища, раздолье для движений в природных условиях — все это дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

В связи с тем, что в летний период уменьшается количество образовательной деятельности, режим дня максимально насыщается деятельностью на открытом воздухе: прогулки, экскурсии, походы, игры на природе позволяют детям приобретать новый двигательный опыт.

Физическое воспитание летом имеет свои особенности, хотя и является продолжением работы, проводимой в течение учебного года. Помимо утренней гимнастики мы организуем походы за территорию детского сада, физкультурные досуги, закаливающие процедуры.

Цель летнего оздоровительного периода: обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организация здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Задачи на летний оздоровительный период:

- создание комфортных условий для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;
- организация здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- обеспечение воспитательно - образовательного процесса соответствующим материалом и оборудованием;
- обеспечение просветительской работы с родителями воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летней период.

Работа на летний оздоровительный период:

I блок Организационно – методическая работа:

- организационная работа;
- оптимизация режима дня.

II блок Профилактически - оздоровительная работа:

- закаливание;
- организация двигательного режима;
- адаптация.

III блок Развивающий (тематические недели).

IV блок Работа с родителями

І БЛОК
Организационно-методическая работа

• **Организационная работа**

Содержание	Дата	Ответственные
Организационная работа		
Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	Май	Заведующий Разумова Т.А.
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - правилам оказания первой помощи	Май	Старший воспитатель
Проведение инструктажа детей: - по пробуждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе	Июнь, июль август	Воспитатели групп
Методическая работа		
Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом	Май	Старший воспитатель педагоги
Организация проведения консультаций для педагогов: - «Организация закаливающих процедур в летний период»; - «Организация целевых прогулок»; - «Игры с песком»; - «Игры на асфальте»; - «Формы оздоровительных мероприятий в летний период»	Июнь, июль август	Старший воспитатель
Организация и проведения семинара «Система закаливания летом»: - профилактические мероприятия и их влияние на детский организм; - закаливание в летние месяцы; - методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий; - требования к организации закаливания, ограничения для проведения данных процедур.	Июнь, июль август	Старший воспитатель, воспитатели
Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ на летний период»; - «Развитие творческих способностей детей»	Июнь, июль август	Старший воспитатель
Организация смотров-конкурсов среди воспитателей групп: - оборудование цветника; - групп к новому учебному году	Июнь, июль август	Старший воспитатель, воспитатели
Контроль и руководство		
Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июнь	Старший воспитатель, старшая медсестра
Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста,	Июнь, июль август	Заведующий Разумова Т.А., старший воспитатель

закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста; - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; - готовность к летней оздоровительной работе, новому учебному году		
Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - организация учебно-воспитательного процесса; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего трудового распорядка; - проведение намеченных мероприятий; - ведение документации; - закладка основных видов продуктов; - соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий	Июнь, август	Заведующий Разумова Т.А., старший воспитатель
Периодический контроль: - по результатам диагностики усвоения программного материала; - организации развивающей среды; - выполнения решений педагогических советов	Июнь, июль август	Старший воспитатель

- **Оптимизация режима дня на летний - оздоровительный период**

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя Группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр	7.00- 8.00	7.00 -8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8,30-9,00	8,30-9,00	8,30-9,00	8,30-9,00	8,30-9,00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.15-11.45	10.20-11.50	10.20-12.05	10.25-12.20
Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику,	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

полдник					
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд	16.20-17.30	16.20-17.40	16.20-17.45	16.20-17.50	16.20-17.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.30-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

II БЛОК

Профилактически - оздоровительная работа

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Контроль за организацией и оздоровлением детей в ЛОП	В течение лета	Врач
2	Закаливание: Воздушные, солнечные ванны, процедуры с водой, босохождение	В течение лета, в благоприятную погоду	Врач, ст. воспитатель, воспитатели групп
3	Лечебное питание: -соки -овощи, фрукты	В течение лета	Врач
4	Вакцинация	По плану	Врач, медсестра
5	Оздоровительный бег, дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
6	Прием детей, утренняя зарядка на свежем воздухе	В течение лета	Воспитатели групп
7	Физкультурные занятия на свежем воздухе	3 раза в неделю	Воспитатели групп
8	Ежедневные прогулки в летнее время	Ежедневно при благоприятной погоде	Ст. воспитатель, воспитатели групп

- **Закаливание**

Цель: совершенствование регулирующей функции центральной нервной системы, выработка наилучших адаптационных реакций организма не только в ответ на резкие изменения погоды, но и на другие внешние воздействия.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	<u>ВОЗДУШНОЕ</u> Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе. Подвижные игры на свежем воздухе	В течение лета	Врач, воспитатели групп
3	<u>ВОДНОЕ</u> Обширное умывание после прогулки. Игры с водой.	В течение лета	Врач, воспитатели групп

- **Организация двигательного режима.**

Цель: общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно - сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Утренняя зарядка на воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп
2	Бодрящая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
3	Физкультурные занятия на воздухе	3 раза в неделю	Воспитатели групп
4	Физкультурные праздники и досуги	По плану ЛОП	Ст. воспитатель, музыкальный руководитель
5	Проведение подвижных игр	В течение ЛОП	Воспитатели групп
6	Самостоятельная деятельность	В течение ЛОП	Воспитатели групп
7	Прогулки, экскурсии	1 - 2 раза в месяц	Ст. воспитатель, воспитатели групп
8	Музыкально-ритмические занятия	2 раза в неделю	Ст. воспитатель, музыкальный руководитель
9	Оздоровительный бег	Ежедневно	Воспитатели групп
10	Проведение дней здоровья	2 раза в месяц	Медсестра, ст. воспитатель, воспитатели групп

- **Адаптация**

Цель: создание психологически комфортных условий в период адаптации для детей, родителей, педагогов.

Учет специфики адаптационного периода поможет не только найти правильный подход к ребенку, но и заложить предпосылки для успешной его социализации в новом коллективе.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Консультация: «Роль воспитателя в процессе адаптации ребенка»	Август	Ст. воспитатель, Врач
2	Анкетирование родителей: «Режим дня в семье» «Мои любимые игрушки»	Период адаптации	Воспитатели
3	Разработка рекомендаций для родителей по вопросу адаптации детей в ДОУ	Август	Ст. воспитатель, врач, воспитатели
4	Организация игровой деятельности в процессе адаптации в ДОУ	Период адаптации	Ст. воспитатель, воспитатели
5	Консультация для родителей: «Особенности адаптации детей к условиям ДОУ» «Режим дня в ДОУ»	Август	Врач, воспитатели
6	Оформление стенда для родителей «Адаптация в жизни ребенка»	Август	Ст. воспитатель, психолог, медсестра, воспитатели

III БЛОК Развивающий

Цель: развитие познавательных процессов, любознательности и исследовательского интереса, раскрытие творческих способностей детей, создание условий в которых каждый ребенок мог бы проявить свои эмоции, чувства, желания и взгляды.

Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми на летний период

Неделя	Дата	Направление деятельности	Содержание деятельности			
			1-я младшая группа «Теремок» «Сказка» 2-я младшая группа «Улыбка»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Звездочки»	Подготовительная группа «Лучики»
И Ю Н Ь						
1	Неделя "Счастливое детство моё" 1 июня - День защиты детей					
	3	Целевая прогулка (экскурсия)	"Лето и мы" - прогулка (вокруг д/с)	«Осторожно дети» (к перекрестку)		Экскурсия в библиотеку
	4	Тематическая беседа - обзор	"Солнышко" (о пользе и вреде солнца)	"Добрая дорога детства"	"Мир детства"	"Я ребенок и я ... имею право"
	5	Творческая мастерская	"Наше солнышко" (рисование ладошками)	"Пусть всегда будет солнце"	"Моя любимая игрушка"	"Мир и дети"
	6	Творческий конкурс	«Наше солнышко»	«Пусть всегда будет солнце»	«Счастливое детство»	
	7	Музыкально-спортивный праздник	«Праздник шариков»			«Детство – это я и ты»
2	Неделя "С чего начинается Родина?" 12 июня - День России					
	1	Целевая прогулка (экскурсия)	"Мой родной детский сад"		«Моя родная улица» (вокруг детского сада)	Путешествие к к/т «Лодзь»
	2	Тематическая беседа - обзор	"Мама, папа, я!" (о семьях детей)	"Иваново - мой любимый город"	Фото-выставка с обзором "Широка страна моя родная"	

3	Творческая мастерская.	"Флажки" (раскрашивание российского триколора)	"Деревья нашего участка" (рисование).	"Наш город" (конкурс рисунков).	"Посмотри, как хорош край, в котором ты живешь"
4	Творческий конкурс.	"Дружно весело живем, звонко песенки поем..."	Конкурс песен и стихов о Родине, городе Иванове.		
5	Заключительный праздник	Старая сказка на новый лад "Теремок" (кукольное представление)	"С чего начинается Родина?.."		
3	"Неделя здоровья" 20 июня - День медицинского работника				
	1	Целевая прогулка (экскурсия)	"Тропинки здоровья"	"День туристят"	
	2	Тематическая беседа - обзор	Чтение произведений "Мойдодыр" и "Айболит" К.И. Чуковского	"Гигиена мальчиков и девочек"	"Береги свое здоровье"
	3	Творческая мастерская	"Лечим кукол и зверей" (дидактическая игра)	- Сувенир "Будь здоров", Сувенир - подарок "Поздравим мед.сестру" Пополнение уголка "Больница"	
	4	Творческий конкурс	"Моем - моем чисто-чисто" (моем игрушки)	"Ай, болит" (оказание первой медицинской помощи)	Викторина "От Мойдодыра"
	5	Заключительный праздник	"Праздник чистюль"	Кукольный спектакль "Айболит"	"В гостях у Айболита"
4	Неделя "На страже мира" 22 июня - День памяти и скорби				
	1	Целевая прогулка (экскурсия)	Спортивные игры на участке		«Они защищали Родину» (к памятнику – школа №56)
	2	Тематическая беседа - обзор	Беседа-игра «Мы солдаты»	«Солдаты нас берегут» презентация	«Так началась война» - презентация
3	Творческая мастерская	"Голубь - птица мира" (раскрашивание)	"Цвети Земля - планета мирная" (аппликация)	"Военная техника" (поделки)	

	4	Творческий конкурс	Веселые старты "Сильные и ловкие"	"Миру - ДА!" (Конкурс чтецов, песен, рисунков)	
	5	Развлечение	Игровая программа "Мир детям на планете"	Игровая программа "На страже мира"	
ИЮЛЬ					
Неделя «Юные пешеходы»					
1	1	Целевая прогулка Тематическая беседа-обзор	«Какие человеку нужны машины»» Беседы «Безопасное поведение на улице» и др. Дид. игры «Подбери колесо машине»		- Чтение художественной литературы. - Беседы «Безопасное поведение на улице» и др. - Проигрывание ситуаций по ПДД - Оформление альбома «Правила дорожного движения» - С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие» - Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог» - П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили»
	2	Творческая мастерская-конкурс	Рисование, аппликация «Сигналы светофора»		- Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток» - Музыкальное развлечение «Мы едем. едем, едем»
Неделя « Юные пожарники»					
2	1	Игры на прогулке	П\ игры «Вызов пожарных», «Потуши пожар»		
	2	Тематическая беседа - обзор	- Беседа «От чего бывает пожар». - Чтение художественной литературы («Кошкин дом» и др.)	- Беседа «От чего бывает пожар». - Чтение художественной литературы («Кошкин дом» и др.)	- Беседа ««Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар» «Огонь – опасная игра». - Чтение художественной литературы , знакомство с пословицами и поговорками, отгадывание загадок.
	3	Творческая мастерская	Рисование «Огонь»	Рисование «Огонь»	Выставка рисунков «Огонь добрый, огонь – злой»

	4	Творческий конкурс	Совместное творчество с родителями «Загадки про огонь»		Оформление книги «Поучительные истории»
	5	Развлечение	«Что сначала, что потом»		Спортивные эстафеты «Вызов пожарных», «Служба спасения»
Неделя «Знатоки детской литературы»					
3	1	Целевая прогулка	В библиотеку группы, знакомство с новой подборкой художественной литературы		В филиал № 3 Детской библиотеки (или в библиотеку группы)
	2	Тематическая беседа-обзор	Рассматривание иллюстраций к произведениям А. Барто, К. Чуковского и др.	Рассматривание иллюстраций к произведениям С. Маршака К. Чуковского.	Беседы – презентации «Русские поэты и красота русской природы»
	3	Творческая мастерская	Иллюстрации к русским народным сказкам	Иллюстрации к сказкам К. Чуковского	Выставка рисунков «Волшебный мир русской природы»
	4	Творческий конкурс	Совместная деятельность детей и родителей «Придумай загадку про сказочных героев и нарисуй»		Совместная деятельность детей и родителей «Волшебный мир русской природы»
	5	Развлечение	Подвижные игры «Сказочные герои»		Конкурс чтецов «Красота природы»
Неделя «Семь-я»					
4	1	Тематические беседы	Беседы «Моя семья» и чтение художественной литературы		Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей». - Чтение художественной литературы
	2	Творческая мастерская	Изготовление подарков для родных и близких людей		Изготовление подарков для родных и близких людей
	3	Творческий конкурс	Рисование «Мои любимые игрушки»		Совместная деятельность детей и родителей «Семейное древо», «Семейный герб».
	4	Развлечение	День именинника (веселые конкурсы, день мыльных пузырей, игры)		

Неделя «Витаминная неделя»				
	1	Тематическая беседа	Беседа «Фрукты и овощи полезны для здоровья», презентации «Вредные и полезные продукты» и др.	
	2	Творческая мастерская	Лепка, рисование, аппликация «Мой любимый фрукт и овощи»	
	3	Творческий конкурс	Совместная деятельность детей и родителей «Что можно сделать из природного материала» (конкурс поделок)	
	4	Развлечение	Подвижные игры «Огородная – хороводная»	Игры соревнования «Ловкий огородник»
АВГУСТ				
Неделя «Наши соседи»				
1	1	Целевая прогулка Тематическая беседа-обзор	«Насекомые нашего участка» Беседа о насекомых (внешний вид, осторожно – пчела)	«Насекомые и птицы» Дид. игра «Превращение гусеницы» Беседа «о пользе насекомых»
	2	Творческая мастерская-конкурс	«Божья коровка» «Разноцветные бабочки»	Конкурс лучших рисунков «Спасем пчелу - спасем планету!»
Неделя « Юные спортсмены» 9 августа – День физкультурника				
2	1	Целевая прогулка	Спортплощадка ДОУ	
	2	Тематическая беседа - обзор	Чтение А. Барто «Я расту», С. Михалкова «Про мимозу» и др.	Беседа «Летние виды спорта» Беседа « Спортсмены из страны мульти - пульти» презентация Рассматривание книг, альбомов о спорте
	3	Творческая мастерская	Рисование «Мой веселый звонкий мяч»	Лепка «Спортивный инвентарь» Рисование «Спортивная эмблема группы»
	4	Творческий конкурс	Совместное творчество с родителями «Моя любимая игра»	
	5	Развлечение	«Наши любимые игры» Спортивные эстафеты «Мы ловкие, смелые, быстрые»	

Неделя «Юные исследователи»					
	1	Целевая прогулка	Экологическая тропа участка		Экологическая тропа детского сада
3	2	Тематическая беседа-обзор	Беседа о воде	Беседа о природных явлениях - презентация	Беседа круговорот в природе - презентация
	3	Творческая мастерская	Опыты с песком (сухой, сырой и т.д.)	Опыты с водой	«Волшебные превращения – опыты с водой, с воздухом и т.д.»
	4	Творческий конкурс	«Волшебные картинки» (рисунки водой)		«Дворцы из песка»
	5	Развлечение	Игра «Найди, где спрятано»		«Праздник волшебников»
Неделя «Интересных дел» (День мыльных пузырей, День именинника, День флага России- 22 августа)					
	1	Целевая прогулка	Прогулка в соседние группы (давайте познакомимся и поиграем)		
4	2	Тематическая беседа-обзор	Беседа о дружбе и чтение художественной литературы	Беседа о дружбе, драматизация сказки «Два жадных медвежонка и др.»	
	3	Творческая мастерская	Разукрашивание матрешек, аппликация «Наряд для матрешки»	Декоративно-прикладное искусство - поделки	
	4	Творческий конкурс	Беседа о государственном флаге России Русские народные игры	Беседа и рассматривание альбома «Россия – Родина моя», «Флаг РФ и разных стран». Русские народные игры.	
	5	Развлечение	День именинника (веселые конкурсы, день мыльных пузырей, игры)		
Неделя «До свидания, лето»					
	1	Целевая прогулка	«Детский сад в цвету»	« Детский сад в цвету»	
	2	Тематическая беседа	Беседа «Чем вам понравилось и запомнилось лето»		

5	3	Творческая мастерская	Коллективная аппликация «Украсть поляну цветами» (с использованием разного материала)	
	4	Развлечение	Веселые конкурсы	Музыкально - спортивный праздник «До свидания, лето»

IV БЛОК

Работа с родителями

Цель: вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс, разнообразить формы дифференцированной работы с ними, пробудить интерес к жизни детей, активизировать их участие в различных мероприятиях.

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление стендов по ПДД, ОБЖ и ЗОЖ. Фотовыставка. Оформление папок-передвижек.	Старший воспитатель, воспитатели
Консультации	Консультации специалистов. Индивидуальные консультации по вопросам родителей. Консультации с родителями вновь поступивших детей. «Оборудование для игр с ветром, песком, водой». «Летние забавы для малыша и мамы»	Старший воспитатель, специалисты
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий. Организация выставок и конкурсов в детском саду. Выставка рисунков «Мой город будущего».	Старший воспитатель
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей вновь поступивших детей. Просветительская работа (памятки, рекомендации, беседы, экскурсия по учреждению).	Старший воспитатель

**С планом работы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 23»
на летний оздоровительный период**