

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 23»

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 04 » 09 2023 г.

«Утверждаю»  
Приказ № 11 от « 04 » 09 2023 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 23»  
Т.А. Разумова



**Режим дня  
(холодный период года)**

| Образовательная область                                       | Содержание   | Группы       |              |              |              |              |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|   |  | 1 мл.<br>гр. | 2 мл.<br>гр. | Сред.<br>гр. | Стар.<br>гр. | Подг.<br>гр. |
| Социально-коммуникативное развитие<br>Познавательное развитие | Утренний прием, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00    | 7.00-8.00    | 7.00-8.05    | 7.00-8.10    | 7.00-8.20    |
| Физическое развитие   | Утренняя гимнастика  | 8.00-8.05    | 8.00-8.05    | 8.05-8.15    | 8.15-8.25    | 8.25-8.35    |
| Социально-коммуникативное развитие<br>Физическое развитие     | Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак               | 8.05-8.30    | 8.05-8.30    | 8.15-8.40    | 8.25-8.50    | 8.35-8.50    |
| Все образовательные области                                   | Игры, самостоятельная деятельность детей   | 8.30-9.00    | 8.30-9.00    | 8.40-9.00    | 8.50-9.00    | 8.50-9.00    |
| Все образовательные области                                   | Непосредственно образовательная деятельность   | 9.00-9.30    | 9.00-9.35    | 9.00-10.00   | 9.00-10.35   | 9.00-10.50   |
| Физическое развитие   | Второй завтрак   | 9.30-9.40    | 9.35-9.45    | 10.00-10.10  | 10.35-10.45  | 10.50-11.00  |
| Все образовательные области                                   | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (игры, индивидуальная работа, труд, минутка открытий) | 9.40-11.30   | 9.45-11.40   | 10.10-12.00  | 10.45-12.25  | 11.00-12.35  |
| Социально-коммуникативное развитие                            | Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                               | 11.30-12.00  | 11.40-12.05  | 12.00-12.20  | 12.25-12.40  | 12.35-12.45  |
| Социально-коммуникативное развитие<br>Физическое развитие     | Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, сервировка стола). Обед                     | 12.00-12.30  | 12.05-12.35  | 12.20-12.50  | 12.40-13.10  | 12.45-13.15  |
| Физическое развитие   | Дневной сон  | 12.30-15.00  | 12.35-15.00  | 12.50-15.00  | 13.10-15.00  | 13.15-15.00  |
| Физическое развитие   | Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры                                    | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  |
| Социально-  | Подготовка к полднику  | 15.10-       | 15.10-       | 15.10-       | 15.10-       | 15.10-       |



|   |  |             |             |             |             |             |
|---|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| коммуникативное развитие  | (сервировка стола). Полдник  | 15.30       | 15.30       | 15.30       | 15.30       | 15.30       |
| Все образовательные области   | Непосредственно образовательная деятельность   | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Все образовательные области   | Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, художественное творчество                                 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Все образовательные области   | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, индивидуальная работа, труд)  | 16.15-17.15 | 16.20-17.20 | 16.20-17.25 | 16.20-17.35 | 16.20-17.50 |
| Социально-коммуникативное развитие<br>Художественно-эстетическое развитие | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры   | 17.15-17.30 | 17.20-17.40 | 17.25-17.45 | 17.35-17.50 | 17.50-18.05 |
| Социально-коммуникативное развитие<br>Физическое развитие                 | Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин   | 17.30-18.00 | 17.40-18.00 | 17.45-18.05 | 17.50-18.10 | 18.05-18.25 |
| Речевое развитие  | Чтение книг. Логоминутка   | 18.00-18.10 | 18.00-18.15 | 18.05-18.20 | 18.10-18.25 | 18.25-18.35 |
| Все образовательные области   | Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, слушание музыки, чтение художественной литературы. | 18.10-18.45 | 18.15-18.45 | 18.20-18.45 | 18.25-18.45 | 18.35-18.50 |
| Социально-коммуникативное развитие  | Общение с родителями. Уход детей домой.  | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.50-19.00 |