



ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ВИРУСА



COVID-19

СИМПТОМЫ



**ТЕМПЕРАТУРА,
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**



НАСМОРК



**БОЛЬ В ГОРЛЕ,
ГРУДИ**



КАШЕЛЬ

ПРОФИЛАКТИКА



**ЧАСТО МОЙТЕ
РУКИ С МЫЛОМ**



**ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
ЗАКРОЙТЕ РОТ САЛФЕТКОЙ**



**НАДЕНЬТЕ МАСКУ,
ЕСЛИ У ВАС
НАСМОРК ИЛИ КАШЕЛЬ**



**ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕТЕ
НЕДОМОГАНИЕ
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**



**ТЩАТЕЛЬНО ГОТОВЬТЕ
МЯСО И ЯЙЦА**



**ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ
И МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**



**НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ**



**ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО КОНТАКТА
С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ**

**ДОШКОЛЯТЯ. МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД
[HTTPS://VK.COM/CLUB138597952](https://vk.com/club138597952)**